



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				<b>APOYOS</b>																				
1	Entrega de Kid de Plantas medicinales	El Tejocote y San Antonio El Alto, El Salto de Arriba y de Abajo								119														
2	Entrega de Tubo, Comal y Gorro para estufa Ecologica	San Francisco Buena Vista-La Soledad y Tortugas				0								0					0				0	0
3	Entrega de despensas Grupos de Desarrollo 2024	Las Tortugas, San Francisco Buena Vista-La Soledad, El Tecolote, San Jose de la Barranca, El Capadero, El Tejocote y San Antonio el Alto, El Salto de Arriba y de Abajo				0								0					0				0	0
4	Entrega de Piso para forrar cocina ecologica	Las Torutgas				0								0					0				0	0
<b>AUTOCUIDADO DE LA SALUD</b>																								
1	Activación Fisica	Realizar una sesion de activacion fisica				0								0					0				0	0
2	Campaña Visual	Realizar una campaña de Revision Visual				0								0					0				0	0
3	Platica sobre Diabetes	Platica que englobe lo mas importante sobre diabates				0								0					0				0	0
4	Platica Sobre Hipertension	¿Qué Es La Hipertension?				0								0					0				0	0
5	Crianza Positiva	Taller De Crianza Positiva				0								0					0				0	0
6	Gestionar El Poder Trabajar Con El Grupo Y Tambien	Inaeba				0								0					0				0	0
7	Se Hablará Todo Lo Relacionado Al Estrés Y Ansiedad	Estrés Y Ansiedad				0								0					0				0	0
8	Comenzar A Realizar Una Actividad Fisica Y	Pilates				0								0					0				0	0
9	Nutricio En Pernas Con Diabetes	Platica Sobre Diabetes				0								0					0				0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				10	Causas, Tratamiento, Nutricion,	Hipertencion					0							0					0	
11	Formacion de Equipo de Softbol	San Francisco Buena Vista-La Soledad, El Salto	2		65																			
12	Platica para el cuidado de la Salud	El Tecolote, Las Tortugas, El Salto, El Tejocote										212	4											

**RECREACION Y MANEJO DEL TIEMPO LIBRE**

1	Como Era Mi Comunidad	Saber Identificar Como Era Y Como Es Actualmente La Comunidad					0							0					0				0	0
2	Reloj De Rutina	Identificar Los Manejos De Tiempo, Como Laboral Y Tiempos Muertos, Convivio Familiar, Etc.					0							0					0				0	0
3	Calendario Estacional	Saber Los Tipos De Actividades Que Se Generan Dentro De La Comunidad (Fiestas, Cultivo, Etc.)					0							0					0				0	0
4	Transecto	Ver Las Características Del Uso De Suelo Y La Infra Estructura De La Comunidad					0							0					0				0	0
5	Diagrama De Venn	Identificar Los Grupos De Apoyo Y La Relación Que Existe Entre Ellos					0							0					0				0	0
6	Comunidad Diferente	Que El Grupo De Fina Como Quiere Ver Su Comunidad En Futro En Un Lapso De 1 A 2 Años					0							0					0				0	0
7	Viaje	Que Nuestras Integrantes Observen Un Poco De Lo Que Se Vive En El Fic Por Medio De Una Presentación.					0							0					0				0	0
8	Convivio Fin De Año	Actividad Con La Finalidad De Integracion Y Convivencia					0							0					0				0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				9	Ubicar Por Su Nombre A Cada Persona Integrante Del Grupo	Elaboracion De Gafete					0							0					0	
10	Conocer Mas Sobre La Comunidad, Como Se Fundo, Quienes La Fundaron Y Como Ha Ido Cambiando.	Historia De Mi Comunidad					0							0					0				0	0
11	Realizar Un Primer Modelo De Flores Con Hojas Recicladas	Elaboracion De Flores De Papel					0							0					0				0	0
12	Identificar Los Manejos De Tiempo, Como Laboral Y Tiempos Muertos, Convivio Familiar, Etc.	Reloj De Rutina					0							0					0				0	0
13	Registrar Las Fechas Que Son De Mayor Importacia Para Las Integrantes Del Grupo.	Calendario Estacional					0							0					0				0	0
14	Crear Un Crokis De La Comunidad Con Los Puntos De Mas Importancia.	Transecto					0							0					0				0	0
15	Identificar Las Dependencias Que Apoyan A La Comunidad	Diagrama De Venn					0							0					0				0	0
16	Crear Un Dibujo Donde Se Reflejen Los Cambios Que Se Quieren Lograr En La Comunidad A Corto Y Largo Plazo.	Comunidad Diferente					0							0					0				0	0
17	Enseñar A Las Integrantes Del Grupo Como Hacer Flores De Papel Con Hojas Recicladas.	Taller Flores De Papel I					0							0					0				0	0





**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				28	Manualidad del día del niño	Las integrantes del grupo que son mamas, les haran una manualidad del día del niño a sus hijos (El Tecolote, El Tejocote, El Salto, San Francisco Buena Vista-La Soledad)	5							269	5									
29	Convivio día de las madres	Las madres expresaran su sentir al er madres (El Tecolote, El Tejocote, El Salto, San Francisco Buena Vista-La soledad, Las Tortugas)	5							174	5													
30	Partido de Softbol Amistoso	Con la comunidad de San Francisco Buena Vista y El Palenque										45	2											
<b>HERRAMIENTAS PARTICIPATIVAS</b>																								
1	Apertura Grupos Desarrollo 2024	El Salto y El Tejocote					0							0				0					0	0
2	Arbol De Problemas	Saber Identificar Un Problema, Sus Causas Y Sus Efectos					0							0				0					0	0
3	Priorización De Problemas	Identificar Los Problemas, Saber El Grado De Afectación Y La Solución					0							0				0					0	0
4	Análisis Foda	Saber Identificar Sus Fortalezas, Oportunidades, Debilidades Y Amenazas					0							0				0					0	0
5	Primeros Auxilios	Tener Conocimientos Básicos De Primeros Auxilios					0							0				0					0	0
6	Promocion Para La Educacion Basica	Conocer El Interes Por Terminar Sus Estudios					0							0				0					0	0
7	Capacitacion Sobre Incendios Forestales.	Prevencion De Incendios Forestales					0							0				0					0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				8	Enlistar Las Principales Problemáticas, Causas Y Efectos En La Sociedad.	Arbol Del Problema					0							0					0	
9	Ordenara Las Problematicas De Acuerdo Al Criterio De Las Integrantes Del Grupo	Priorizacion Del Problema					0							0					0				0	0
10	Saber Identificar Sus Fortalezas, Oportunidades, Debilidades Y Amenazas	Analisis Foda					0							0					0				0	0
11	Recabar Las Dimras De Las Integrantes Y Elegir Quienes Seran Las Representantes	Acta Constitutiva Comité De Voluntariado Apce					0							0					0				0	0
12	Capacitar A Las Integrantes Del Grupo Sobre Los Primeros Auxilios	Primeros Auxilios					0							0					0				0	0
<b>ESPACIOS HABITABLES SUSTENTABLES</b>																								
1	Reforestación	Reforestación De Espacios Donde No Hay Arboles					0							0					0				0	0
2	Cocina Ecológica	Se Les Da A Conocer La Manera Teórica En Que Se Realizan Las Cocinas Ecológicas Y Los Materiales Que Se Utilizan.					0							0					0				0	0
3	Brigada De Limpieza	Realizar La Limpieza De Espacios En Especifico					0							0					0				0	0
4	Realizar Una Jornada De Limpieza, Haciendo Énfasis en La Importancia De La Higiene	Jornada De Limpieza					0							0					0				0	0
<b>ALIMENTACIÓN CORRECTA Y LOCAL</b>																								
1	Plato Del Bien Comer	Aprender A Identificar De Manera Adecuada El Plato Del Bien Comer.					0							0					0				0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																		
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																		
CONSECU TIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1°	ABR	CANTIDAD	MAY	JUN	2°	JUL	AGO	SEP	3°	OCT	NOV	DIC	4°	Subtotal	
				TALLERES	TALLERES	TRIMESTRE																
2	Elaboración De Platillo Saludable	Crear Platillos Que Sean Balanceados, Adecuados Y Saludables Al Igual Que Económicos.					0					0				0					0	0
3	Azúcar Y Sodio En Bebidas Industrializadas	Conocer La Cantidades Reales Que Contienen Distintas Bebidas					0					0				0					0	0
4	Higiene De Alimentos	Aprender Cómo Se Deben Desinfectar Correctamente Los Alimentos.					0					0				0					0	0
5	Tostadas De Soya	Aprender A Preparar Las Tostadas De Soya					0					0				0					0	0
6	Ensalada De Coliflor	Aprender A Preparar La Ensalada De Coliflor					0					0				0					0	0
7	Lactancia Materna Exclusiva	Importancia De La Lactancia Materna					0					0				0					0	0
8	Nutricion En El Embarazo	Beneficion De La Nutricion En El Embarazo					0					0				0					0	0
9	Realizar Un Taller En El Cual Se Muestre Cuanta azúcar Contienen Las Bebidas Industrializadas De Consumo Habitual	Azucar En Productos Industrializados					0					0				0					0	0
10	Se Hablara De Los Diferentes Tipos De conservación De Alimentos, Su Importancia Y Al Como Hacer Una Correcta conservación.	Conservacion De Alimentos					0					0				0					0	0
11	Aprender Sobre El Plato Del Bien Comer Y Las Porciones En Un Platillo.	Plato Del Bien Comer					0					0				0					0	0
12	Se Hablará Sobre La Importancia De La Higiene De Los Alimentos Desde El	Higiene De Los Alimentos					0					0				0					0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				13	Se Les Enseñara Como Realizar La Ensalada Para Aprovechar Los Insumos Del Comedor	Ensalada De Coliflor					0							0				0		
14	Enseñarles Como Se Hace Para Aprovechar Los Insumos Del Comedor Y Mejorar La Nutrición De Los Niños	Ensalada De Garbanzos				0								0				0					0	0
<b>ECONOMIA SOLIDARIA Y LOCAL</b>																								
1	Tecnologías Domésticas	Aprender A Realizar, Pintura A Base De Baba De Nopal				0								0				0					0	0
2	Elaboracion De Piñata	Realizacion De Piñatas				0								0				0					0	0
3	Elaboracion De Carucheras	Aprender A Realizar Cartucheras				0								0				0					0	0
4	Elaboracion De Moños	Aprender A Realizar Moños Para Generar Un Ingreso Esonomico				0								0				0					0	0
5	Elaboracion De Huerache	Aprender Como Realizarlo				0								0				0					0	0
6	Aves De Libre Pastoro	Aprender Sobre Los Cuidados Adecuados Para La Crianza De Aves De Libre Pastoreo				0								0				0					0	0
7	Hacer Entrega De Apoyo Alimentario, Por Parte De Dif Estatal.	Entrega De Apoyo				0								0				0					0	0
8	Enseñarles A Realizar El Pinol	elaboración De Pinol				0								0				0					0	0
9	Realizar La Socializacion Para La Entrega De Aves De Doble Proposito Y Para La Entrega De Semillas.	Socializacion Para La Entrega De Paquetes De Aves De Doble Proposito Y Entrega De Semillas				0								0				0					0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
10	Mediante La Formula Enseñarles A Realizar El Fabuloso	Formula De Fabuloso					0							0					0				0	0
11	Hacer Entrega De Los Paquetes De Semillas	Entrega De Paquetes De Semillas					0							0					0				0	0
12	Llevar A La Comunidad La Campaña Visual, El Estudio De Su Vista Gratuito Y Lentes A Costos Accesibles.	Campaña Visual					0							0					0				0	0
13	Realizar Un Taller De Elaboracion De Moños, Se Busca Que Generen Un Ingreso Con Su Venta	Taller De Elaboracion De Moños					0							0					0				0	0
14	Taller para elaboración de queso fresco	Se realizara la mestra del proceso para la elaboración de queso fresco (El Tecolote, El Tejocote, El Salto, San Francisco Buena Vista)	4							141	4													
15	Taller elaboración de helado	Enseñar al grupo de desarrollo hacer helado como una fuente de ingreso (El Tejocote, El Tecolote, San Francisco Buena Vista)	3							102	3	113	2											
<b>SUSTENTABILIDAD</b>																								
1	Elaboracion De Pizza Artesanal	Buscar Un Apoyo Por Medio De Talleres De Este Tipo					0							0					0				0	0
2	Elaboracion De Pan De Elote	Buscar Generar Ingresos Economicos					0							0					0				0	0
3	Compostas	Buscar Mejorar Los Hurtos					0							0					0				0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				4	Foliarez, Fertilizantes.	Economizar Y Cuidar El Medio Ambiente					0							0					0	
5	Elaboracion De Pan.	Buscar Un Apoyo Por Medio De Talleres De Este Tipo					0							0					0				0	0
6	Elaboracin De Manzanas Con Chamoy	Generar Un Ingreso Economico					0							0					0				0	0
7	Elaboracion De Manzanas De Caramelo	Generar Un Ingreso Economico					0							0					0				0	0
8	Se Les Enseñara Como Hecer Piñatas A Base De Tambor, Con El Objetivo Que Se Generen Un Ingreso O Eviten Un Gasto.	Elaboracion De Piñatas					0							0					0				0	0
9	Se Les Enseñara Como Hacer Composta Natural Para Sus Plantas	Elaboracion De Composta					0							0					0				0	0
10	Realizar Sus Propios Fertilizantes Y Foliarez Para Sus Huertos, Tambien Se Puede Utilizar Para Generar Un Ingreso	Fertilizantes Y Foliarez Naturales					0							0					0				0	0
11	Enseñarlas A Realizar La Pintura A Base De Baba De Nopal Para Evitar Un Gasto	Pintura A Base De Baba De Nopla					0							0					0				0	0
<b>ORGANIZACIÓN PARA LA AUTOGESTION</b>																								
1	Hacer Difusión De Contraloría Estatal Y Levantamiento De Cedula	Difusión De Contraloría Estatal					0							0					0				0	0
2	Visita de la Unidad oftalmologica	El Tecolote, Las Tortugas, El Salto, El Tejocote										212	4											
<b>PAZ</b>																								
1	Platica Enfocada Al Origen De Los Conflictos Y Su Solucion	Resolucion De Conflictos					0							0					0				0	0



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES**  
**Red Móvil-Salud y Bienestar Comunitario**  
**SAN FRANCISCO DEL RINCÓN, GTO**

RESPONSABLE:				Ma. Ninfa Arellano Aranda																				
				AÑO QUE SE INFORMA: 2024																				
CONSECUTIVO	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	NUMERO	ENE	FEB	MAR	1° TRIMESTRE	ABR	CANTIDAD	MAY	TALLERES	JUN	TALLERES	2° TRIMESTRE	JUL	AGO	SEP	3° TRIMESTRE	OCT	NOV	DIC	4° TRIMESTRE	Subtotal	
				2	Platica Informativa Sobre La Importancia De Una Sana Convivencia	Platica "Sana Convivencia"					0							0					0	
3	Platica Empatía en construcción de la Paz	Transmitir la importancia de la empatía en la	3							139														
4	Platica receta de emociones	Aprender a comprender y manejar sus emociones	1							74														
5	Platica Sentimientos y Emociones	Entender la reaccion a diferentes emociones										110	3											
	<b>TOTAL DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS</b>		33	180	355	0	535	0		1018	17	582	12	1617	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2135

**OBSERVACIONES:**











SUBTOTAL TRIMESTRAL
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0









SUBTOTAL TRIMESTRAL
0
2152