

**Nombre:** Salvador Luna  
**Dirección:**  
**Ciudad y Estado:** San Francisco del Rincón, Gto  
**Teléfono:** (476)  
**Email:**

## **CURRICULUM VITAE**

### **Perfil Profesional**

Muy competente en el área de la actividad física, psicología deportiva, y salud física en general. Además de experiencia como jugador y entrenador profesional de fútbol. Valoro la perseverancia, la capacidad de adaptación, el trabajo en equipo y los altos estándares éticos. Mi objetivo es ayudar a los atletas, equipos y personas en general a mejorar su rendimiento cada día a través de entrenamiento físico, mental y emocional. Desarrollar sus potenciales y talentos hacia una vida más plena y saludable

### **Experiencia laboral:**

2015-a la fecha. Universidad del Valle de Atemajac, León, México

#### **Docente de Psicología del Deporte**

2015-2017 Comude San Francisco del Rincón, México

#### **Entrenador de forma física**

2015-2016 Universidad Humani Mundial, León, México

#### **Docente de Psicología**

2013- A la fecha Director y dueño del club deportivo Moon fitness

#### **Entrenador de salud**

Coordinador de programas y eventos deportivos como campamentos, clases de forma física, carreras atléticas, cursos de natación, etc.

2002-2005 Universidad de La Salle. San Francisco del Rincón, México

#### **Entrenador en las Academias de Deporte**

- Centrado en el desarrollo de programas de fútbol

2004-2005 Aguasol club deportivo. San Francisco del Rincón, México

#### **Director de la escuela de fútbol y profesor de fútbol.**

- Organizar y supervisar los programas de las diferentes categorías de edad

2002-2004 Club-Franco club. San Francisco del Rincón, México  
**Coordinador adjunto de la escuela de fútbol y profesor de fútbol**

- Supervisar y mejorar los programas de actividades de la escuela de fútbol

2004-2004 Atlético San Francisco Fútbol Club. San Francisco del Rincón. Gto.  
**Psicólogo del deporte**

- Sesiones de psicología deportiva para mejorar habilidades mentales

2002-2003 Deportiva J. de Jesús rodríguez barba. San Francisco del Rincón, México **profesor de fútbol.** Formación de un equipo de fútbol

### **Antecedentes Académicos:**

2011-2013 Moraine Valley Community College. Palos Hills, Illinois  
**Certificado en el entrenamiento de forma física.**

- Pruebas de forma física
- Ejercicio con poblaciones especiales
- Fundamentos del Movimiento Humano
- Enseñanza de forma física en grupos
- Profesiones de Recreación y bienestar
- Un estilo de vida saludable
- Nutrición de Hoy
- Promociones y habilidades comerciales en el deporte
- Desarrollo de programas de aptitud física

2007-2009 Universidad Nacional de Educación a Distancia. Madrid, España

### **Máster universitario en psicología de la actividad física y el deporte**

Conocimiento, comprensión de todas las áreas de la psicología del entrenamiento deportivo

#### Algunas de las materias cursadas:

- Fisiología del ejercicio
- Aprendizaje motor
- Psicología del entrenador
- Táctica y aprendizaje estratégico
- Psicología de la competencia
- Lesiones deportivas: prevención y recuperación

2006-2009 Moraine Valley Community College. Palos Hills, Illinois

**Programa intensivo del idioma Inglés.**

- Speaking nivel 1-2-3
- Grammar nivel 1-2-3
- Writing nivel 1-2-3
- Reading nivel 1-2-3

2002-2003 Universidad Iberoamericana. León, México

**Diplomado en Psicología y Ciencias del Deporte**

1999-2001 Graduado en la primavera de 2001, de la Universidad del Valle de Atemajac. León, México.

**Licenciatura en Psicología**

Diferentes Enfoques psicológicos:

- Educativo
- Organizacional
- Clínico

**Carrera como futbolista profesional:**

1999-2000 Atlético San Francisco. San Francisco del Rincón, México  
**Miembro del equipo de fútbol.**

1997-1998 Club Deportivo Guadalajara. Guadalajara, México  
**Miembro del equipo de fútbol.**  
Segunda división campeón 1997-1998

1996-1998 Atlético San Francisco. San Francisco del Rincón, México  
**Miembro del equipo de fútbol.**  
Participante en diferentes torneos  
Pre-seleccionado para el equipo nacional de fútbol sub-17

**Hobbies:** Me gusta participar en maratones, triatlones, y campamentos de entrenamiento físico.

**Habilidades:**

- Manejo del idioma Inglés y Español
- Conocimiento y uso de programas de Microsoft