



Dirección de Salud Municipal

10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

- *La salud mental sinónimo de bienestar, productividad y empatía.*

La mala Salud Mental:



Se asocia a:

- Los cambios sociales rápidos.
- Las condiciones de trabajo estresantes.
- A la discriminación de género.
- La exclusión social.
- Los modos de vida poco saludables.
- Los riesgos de violencia y mala salud física.
- Y las violaciones a los derechos humanos.

Protección de la salud mental

- Entre ello hay una serie de acciones para aumentar las posibilidades de que más personas tengan una mejor salud mental.
- Un ambiente de respeto y protección de los derechos civiles, políticos, socioeconómicos y culturales básicos es fundamental para la promoción de la salud mental.



Línea de atención psicológica que ofrece atención las 24 horas del día, los 365 días del año:

800 29 000 24



Promoción de la salud mental



- Consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludables.

La promoción de la salud mental depende en gran parte de diferentes estrategias y profesionales

- La creación de un entorno estable que atienda las necesidades de salud y seguridad de las y los niños.
- El apoyo social a los adultos mayores.
- Programas sociales dirigidos a grupos vulnerables.
- Programas de prevención del estrés.
- Programas de prevención de la violencia.
- Promoción de los derechos, las oportunidades y la atención de las personas con necesidades diferentes.

Contactanos:

- Dirección de Salud Municipal
Venustiano Carranza, 312 Ote. Centro. San Francisco del Rincón, Gto. 36300 Tel: (476) 744 3839