

10 de septiembre Día mundial de la prevención del suicidio

#En nosotros esta la solución



Todos los suicidios son prevenibles

Existen muchas medidas que se pueden aplicar entre la población para prevenir el suicidio los intentos de cometerlo.

Algunas de estas situaciones o causas pueden generar este tipo de sensaciones en las personas:

- Pobreza.
- Desempleo.
- Pérdida de seres queridos.
- Discusiones.
- Ruptura de relaciones.
- Problemas legales o laborales.



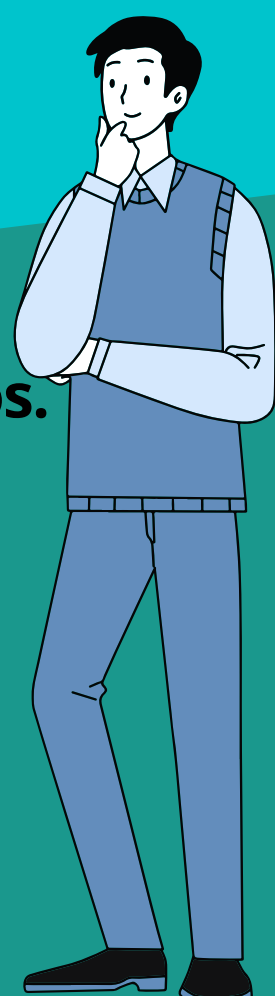
Señales de alarma:

- Hace comentarios acerca de terminar con su vida o de acabar con todo.
- Habla sobre terminar con su sufrimiento.
- se despidе de sus seres queridos.
- Con frecuencia no encuentra salida o solución a sus problemas.
- Se aísla de los demás.
- Pierde interés en cosas que antes disfrutaba hacer.



Recomendaciones:

- Busca ayuda profesional con personal de la salud: Psicólogos, psiquiatras y médicos.
- Saber escuchar con atención es de gran ayuda.
- Brindarles apoyo y compañía en momentos de crisis.
- El 90% de los suicidios son prevenibles.



Línea de atención psicológica que ofrece atención las 24 horas del día, los 365 días del año:

800 29 000 24

Instituciones que brindan apoyo:

- Dirección de Salud Municipal
Venustiano Carranza, 312 Ote, Centro. San Francisco del Rincón, Gto. 36300(476) 744 3839

- CAISES San Fco. Del Rincón
Blvrd Panamá, San Miguel. San Francisco del Rincón, Gto. 36353 (476) 743 3006

