

DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL

ADMINISTRACIÓN 2018 – 2021

PLAN DE TRABAJO

ANTECEDENTES

La Dirección de Salud Municipal en San Francisco del rincón, a lo largo de su historia ha tenido diferentes ubicaciones, entre ellas, en las instalaciones del Sistema de Desarrollo Integral de la Familia, Posteriormente en las instalaciones de la Deportiva San Francisco y desde la Administración 2012 – 2015 hasta hoy en día, en las instalaciones de lo que anteriormente era la Delegación de Cruz Roja Mexicana, ubicada en la calle V. Carranza # 312, Z. C.

Algunos de los programas de alto impacto que se han desarrollado históricamente en esta Dirección son CAIDERIS (Coordinación de Atención Integral de Depresión y Riesgo Suicida) y CATA (Coordinación de Atención y Tratamiento a las Adicciones), así como campamentos de verano dirigidos a la población infantil, siendo los primeros dos suprimidos de las actividades de la Dirección en la Administración 2015 – 2018.

Cabe señalar que en la administración 2012 – 2015 se realiza un convenio con la Jurisdicción Sanitaria VIII para que en la Dirección se contemple la contratación de dos reguladores sanitarios, mismos que se encargan de la verificación de comercios de elaboración y venta de alimentos, en materia de las normativas de salud que marca la Comisión Federal de Prevención de Riesgos Sanitarios.

DESCRIPCIÓN

La Dirección de Salud Municipal, tiene como principal objetivo la implementación de acciones de Salud Pública que fomenten estilos de vida saludable, acercando los servicios de salud a la población del municipio. Lo anterior con fundamento en el artículo 4° de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, la Ley General de Salud, la Ley de Salud del Estado de Guanajuato y la Ley Orgánica Municipal del Estado de Guanajuato.

Actualmente se cuenta con atención integral a la salud, brindando atención médica, nutricional, dental y psicológica, además de brindar apoyo con trabajadoras sociales para gestión de apoyos en las diversas instituciones de salud. Se tiene como programas ejes en el desarrollo de las actividades los siguientes: Programa de Atención de la Depresión y Riesgo Suicida, y también,

Programa de Atención y Tratamiento a las Adicciones. Los cuales se desarrollan de manera transversal entre las coordinaciones de Prevención de Riesgos Psicosociales, la de Salud Mental y la Médica.

ANÁLISIS FODA

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
<ul style="list-style-type: none"> - Equipo de personal multidisciplinario - Personal con perfil idóneo - Buena coordinación con las instituciones de Salud en el Municipio - Atención integral a la salud - Ubicación céntrica 	<ul style="list-style-type: none"> - Acceso a programas de apoyo por parte de ONG's - Identificación de poblaciones blanco para implementar acciones específicas - Celebración de diversos convenios con distintas instituciones - Coordinación de actividades con el área de prevención de la Dirección general de Seguridad Ciudadana, Tránsito y Vialidad. - Coordinación de actividades con la Dirección de Educación Municipal - Coordinación de actividades con la Dirección de la Comisión municipal del Deporte - Coordinación de actividades con la dirección del Sistema de Desarrollo Integral de la Familia
DEBILIDADES	AMENAZAS
<ul style="list-style-type: none"> - Falta de vehículo especial para traslados - Horarios de atención limitados en el área médica - Atención psicológica limitada a usuarios mayores de 9 años - No se cuenta con un centro de rehabilitación para adicciones de índole municipal 	<ul style="list-style-type: none"> - Alto índice de adicciones en zona urbana y rural del municipio - Conductas delictivas relacionadas con el abuso de sustancias - Alto índice de embarazos adolescentes en el municipio - Carencia de acceso a los servicios de salud por parte de la población (20.3%) - Guanajuato se encuentra por arriba de la media nacional en suicidios con un promedio de 7.8 suicidios por cada 100,000 habitantes. - El grupo de edades entre 20 a 24 años tiene una tasa de suicidio de 9.5 por cada 100,000 habitantes, siendo este grupo parte de la población económicamente activa del municipio.

ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

ORGANIGRAMA:

RECURSOS MATERIALES:

En la Dirección se cuenta con el siguiente mobiliario y vehículos:

- Ford Ranger 2009
- Ford 350 2004
- Nissan NP 2007
- Ford Lobo
- Volkswagen sedán 1993
- Unidad dental móvil 2002
- 17 equipos de cómputo
- 1 proyector
- Equipo de diagnóstico médico
- Aula de usos múltiples
- Sala de juntas

PRESUPUESTO

Para el ejercicio del año 2019 se cuenta con un presupuesto de \$5,338,696.46, de los cuales \$4,784,096.46 (90%) corresponden a sueldos y honorarios del personal de la dirección, \$32,000.00 (0.6%) por concepto de gastos de orden social, \$130,000.00 (2.5%) por concepto de combustibles y el resto (6.9 %) corresponde para gastos diversos tales como mantenimientos, papelería y gastos corrientes.

OBJETIVOS

GENERAL:

Proporcionar servicios acordes a las políticas de salud pública, según las necesidades específicas identificadas en las comunidades y mancha urbana del municipio de San Francisco del Rincón.

ESPECÍFICOS:

- Brindar atención psicológica con enfoque a la prevención y atención a la depresión y riesgo suicida, además de los trastornos del estado de ánimo, en usuarios del municipio.
- Brindar atención psicológica con enfoque a la prevención y tratamiento a las adicciones, en usuarios del municipio.
- Proporcionar servicios básicos de atención médica.
- Promover estilos de vida saludable con orientación médica, nutricional, dental y psicológica.
- Coordinar y cooperar en acciones de promoción de salud con instituciones públicas, privadas y civiles.
- Planeación, desarrollo e implementación del Centro Municipal de Atención a las Adicciones CEMAA con enfoque mixto.

Con fundamento en lo anterior y atendiendo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2040 propuestos por la ONU y basándose en los Núcleos del Plan de Gobierno 2018 – 2021 para el Municipio de San Francisco del Rincón, se enlistan las siguientes actividades a realizar durante dicho periodo.

Núm.	Objetivo	Acciones	Responsable	Inicio	Término
1	Prevenir del embarazo adolescente a través de la educación sexual y la promoción del desarrollo integral de la persona.	Taller de prevención del embarazo adolescente	Coordinación Prevención de Riesgos Psicosociales	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
2	Prevenir el consumo de drogas a través de la promoción de factores protectores para contrarrestar los riesgos psicosociales presentes en el contexto del individuo	Taller de prevención de las adicciones	Coordinación Prevención de Riesgos Psicosociales	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
3	Sensibilizar al participante sobre la importancia de saber manejar situaciones estresantes y problemáticas cotidianas para prevenir posibles alteraciones emocionales y riesgo suicida mediante un programa basado en la intervención primaria.	Taller de prevención del suicidio	Coordinación Prevención de Riesgos Psicosociales	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019

4	Promover la prevención de riesgos psicosociales en los niños en edad escolar durante la temporada vacacional escolar para la promoción del buen uso del tiempo libre y aprendizaje mediante actividades lúdicas y recreativas.	Campamento de verano	Coordinación Prevención de Riesgos Psicosociales	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
5	Favorecer el aprendizaje de los valores para la convivencia y la construcción de sanas relaciones entre los niños procurando inculcar pautas de comportamiento adecuadas mediante las estructuras morales que los valores ofrecen.	Taller de Valores	Coordinación Prevención de Riesgos Psicosociales	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
6	Brindar atención médica ambulatoria con calidad y calidez a toda persona que lo solicite, a un precio accesible.	Atención médica	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
7	Impartir pláticas y actividades de vigilancia epidemiológica, de prevención y control de las	Programa de vigilancia, promoción y prevención de enfermedades	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019

	enfermedades de transmisión sexual y VIH/sida	de transmisión sexual			
8	Brindar apoyo a las instituciones del sector salud (IMSS, SSA, ISSSTE), para el desarrollo de las 3 semanas nacionales de salud.	Programa de vacunación municipales	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
9	Informar a la población en general de la importancia de prevenir las enfermedades diarreicas mediante las medidas higiénicas básicas y cuidado de los alimentos.	Prevención de enfermedades diarreicas	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
10	Informar a la población en general de la importancia de prevenir las infecciones respiratorias principalmente durante la temporada de frio, así como los signos de alarma para que acudan oportunamente a solicitar atención medica e invitarlos para que se vacunen contra la influenza estacional.	Prevención de enfermedades respiratorias agudas	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
11	Brindar servicios básicos de atención a la salud bucal.	Atención dental	Coordinación de Atención	10 octubre 2018	9 de octubre de

			Médica		2019
12	Promover en el municipio, tanto en área urbana como en el rural, la salud bucal, mediante pláticas preventivas y atención dental para minimizar el riesgo de enfermedades bucales, sobre todo caries, gingivitis y periodontitis ya que estos son los padecimientos más comunes en la población.	Programa de salud bucal	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
13	Proporcionar Orientación Alimentaria a los niños en edad escolar que presenten sobrepeso u obesidad, creando un cambio positivo en sus hábitos alimentarios, promover la actividad física, y de esta manera corregir el exceso de grasa corporal.	Programa de prevención de obesidad en escolares	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
14	Establecer un manejo nutricional individualizado, a través del cual se intenta prevenir enfermedades, así como disminuir el efecto de las patologías en el estado	Consulta nutricional	Coordinación de Atención Médica	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019

	de nutrición, con la finalidad de promover la salud y mejorar la calidad de vida.				
15	Gestionar servicios de salud con instituciones municipales, estatales y/o federales para la población de San Francisco del Rincón.	Gestiones de servicios de salud	Coordinación de Salud Mental	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
16	Apoyar a los pacientes que requieran acudir a un servicio de salud fuera del municipio y que no tengan los recursos para acudir por sus propios medios.	Traslados	Coordinación de Salud Mental	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
17	Brindar tratamiento de psicoterapia breve con una duración máxima de 10 sesiones, las sesiones son semanales con duración de 50 minutos, a usuarios con trastornos del estado de ánimo y adicciones.	Atención psicológica	Coordinación de Salud Mental	10 octubre 2018	9 de octubre de 2019
18	Promover la firma de convenio con el colegio de médicos para brindar consultas de especialidades con carácter de apoyo social en beneficio de los habitantes del municipio	Convenio con Colegio de médicos	Dirección, Coordinación Administrativa	Abril 2019	Octubre 2021
19	Realizar trabajos transversales entre las coordinaciones de la dirección para la atención oportuna y tratamiento de	Programa de atención y tratamiento a	Coordinación Médica, Coordinación de Prevención	10 octubre de 2018	09 de octubre de 2021

	personas con adicciones	las adicciones	de Riesgos psicosociales, Coordinación de Salud Mental		
20	Realizar trabajos transversales entre las coordinaciones de la dirección para la atención oportuna y tratamiento de personas con depresión y riesgo suicida	Programa de Atención a la depresión y riesgo suicida	Coordinación Médica, Coordinación de Prevención de Riesgos psicosociales, Coordinación de Salud Mental	10 octubre de 2018	09 de octubre de 2021
21	Desarrollo e implementación de seminarios anuales con temática de Salud Pública para sectores profesionales, educativos y público en general del municipio	Seminario de Salud integral	Coordinación Médica, Coordinación de Prevención de Riesgos psicosociales, Coordinación de Salud Mental	10 octubre de 2018	09 de octubre de 2021
22	Desarrollar un proyecto ejecutivo para la autorización de la creación de un Centro de Rehabilitación Municipal	Proyecto ejecutivo para Centro Municipal de Atención a las Adicciones	Dirección de Salud Municipal, Dirección de Obras Públicas, Dirección de Desarrollo Urbano, dirección de Desarrollo Social	Abril 2019	Noviembre de 2019
23	Desarrollar un manual de operaciones que facilite el funcionamiento del Centro	Manual de procedimientos para el Centro	Dirección, Coordinación de Atención	Octubre 2019	Febrero 2020

	Municipal de Atención a las Adicciones	Municipal de Atención a las Adicciones	Médica, Coordinación de Riesgos Psicosociales, Coordinación de Salud Mental		
24	Concurrir diversos apoyos de distintos niveles para la construcción de Centro Municipal de Atención a las adicciones	Construcción de Centro Municipal de Atención a las Adicciones		Enero 2020	Mayo 2021
25	Crear una Red Inter Institucional en el municipio con la afluencia de diversos sectores de la sociedad, que permita la optimización de los recursos en la aplicación de estrategias encaminadas a la prevención de riesgos psicosociales.	Red Inter Institucional de Prevención Riesgos Psicosociales	Dirección, Coordinación de Salud Mental, Coordinación de Riesgos Psicosociales	Mayo 2019	Octubre 2021
26	Acercar servicios de salud y prevención a las comunidades que se encuentran distantes de la mancha urbana	Feria de la Salud	Dirección, Coordinación Médica	Abril 2019	Octubre 2021

PSIC. ROBERTO JONATAN SALDAÑA NAVARRO

DIRECTOR DE SALUD MUNICIPALES